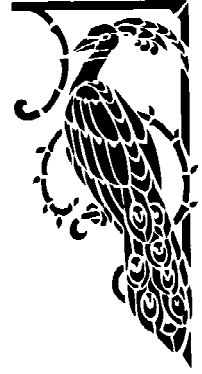


# నర్మదా పుష్కర స్నాన విధి:



సంకలనము

- సన్నిధానం శ్రీధరశర్మ అవధాని



# నర్మదా పుష్కర స్నాన విధి:



సంకలనము

- సన్నిధానం శ్రీధరశర్మ అవధాని

శ్రీ సన్నిధానమ్

ప్లాట్ నెం. 7, హౌజ్ నెం. 2-4-120/1, రోడ్ నెం. 19/ఎ,  
స్నేహపురికాలనీ, కొత్తపేట, హైదరాబాదు - 500 102.

మొబైల్ : 9391310662, 9494245436

ఓమ్  
శ్రీ సద్గురుశ్చరణమ్

శ్లో॥ పిప్పలాదాత్సముత్పన్నే । కృత్యేలోక భయంకరి ।  
మృత్తికాంతే ప్రదాస్యామి । ఆహారార్థం ప్రకల్పయ ॥  
(చిన్నరాయి లేదా చిన్న మట్టిముద్దను 3 సార్లు నదిలో వేసి  
నమస్కరించవలెను)

శ్లో॥ పావనిత్వం జగత్పాజ్యే । సర్వతీర్థ మయేశుభే ।  
త్వయి స్నాతుం అనుజ్ఞామ్మే । దేహి పావని నర్మదే ॥

శ్లో॥ వృషంగతేదేవగురౌ । పితౄణాం తారణాయచ ।  
సర్వపాప విముక్త్యర్థం । తీర్థస్నానం కరోమ్యహమ్ ॥

శ్లో॥ తీర్థరాజ నమస్తుభ్యం । సర్వలోకైక పావన  
త్వయి స్నానం కరోమ్యద్య భవబంధవిముక్తయే ॥

(ఇత్యనుజ్ఞాంప్రాప్య) ఆ తర్వాత నదిలోకి ప్రవేశించి ప్రవాహాభి  
ముఖంగా 3సార్లు నీటిలో మునిగి తూర్పునకు తిరిగి ఆచమనము చేయాలి.

ఆచమ్య ..... ప్రాణానాయమ్య ..... దేశకాలాసంకీర్త్య అస్యాం....  
నర్మదా మహానద్యాం మమ సమస్త పాప క్షయార్థం వృషంగతే దేవగురౌ  
సార్థ త్రికోటి తీర్థ సహిత పుష్కర సమాగమ మహాపర్వణి పుణ్యకాలే అఖండ  
నర్మదా నదీ స్నాన మహంకరిష్యే । (అని సంకల్పించి ముమ్మారు స్నానం  
చేయవలెను.)

శ్లో॥ మేషే గంగా వృషేరేవా । గతే యుగ్మే సరస్వతీ  
యమునా కర్మటేచైవ । గోదా సింహం గతేపిచ

కన్యాయాం కృష్ణవేణీచ । కావేరీచ తులాగతే  
వృశ్చికేస్యాత్భీమరథీ । చాపే పుష్కరవాహినీ  
మృగే తుంగా ఘటే సింధుః । ప్రణీతా తటినీర్ముషే  
తిష్ఠన్నజ్జాత్ సురగురుః । క్రమాత్సర్వేమునీశ్వరాః ।

శ్లో॥ త్వంరాజా సర్వతీర్థానాం । త్వమేవ జగతః పితా ।  
యాచితోదేహిమే తీర్థం । సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

శ్లో॥ గంగా గంగేతియోబ్రూయాత్ । యోజనానాంశతైరపి ।  
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః । విష్ణులోకం సగచ్ఛతి ॥

శ్లో॥ అంబత్వద్దర్శనాన్ముక్తిః । నజానేన్నానజం ఫలం ॥  
స్వర్గారోహణ సోపానే । మహాపుణ్యతరంగిణి ।

శ్లో॥ అతిక్రూరమహాకాయ । కల్పాంతదహనోపమ ।  
భైరవాయనమస్తుభ్యం । అనుజ్ఞాం దాతుమర్హసి ॥

శ్లో॥ యోసౌ సర్వగతో విష్ణుః । చిత్స్వరూపీ నిరంజనః ।  
సఏవద్రవరూపేణ । గంగాంభోనాత్రసంశయః ।

శ్లో॥ నందినీ నలినీ సీతా । మాలినీచ మహాపగా ।  
విష్ణుపాదాబ్జ సంభూతా । గంగాత్రిపథగామినీ ।

శ్లో॥ భాగీరథీ భోగవతీ । జాహ్నవీత్రిదశేశ్వరీ ।  
ద్వాదశైతాని నామాని । యత్ర యత్ర జలాశయే ।  
స్నానకాలే పరేన్నిత్యం । మహాపాతకనాశనమ్ ॥

శ్లో॥ త్ర్యంబక జటోద్భూతే । గౌతమస్యాఘనాశినీ ।  
సప్తధా సాగరం యాతి । గోదావరి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ సురాచార్య నమస్తుభ్యం । సర్వలోకైక పూజిత ।  
త్వయివృషంగతేదేవ । రేవాయాం స్నానమాచరేత్ ॥

శ్లో॥ శివదేహాత్ సముత్పన్నే । సర్వపాప ప్రణాశిని ।  
నర్మదే! తే నమస్తుభ్యం । మమ పాపం వ్యపోహయ ॥

శ్లో॥ నమోదేవి మహా గంగే । మహాపుణ్యజలైర్యతే ।  
స్నాతుమిచ్ఛామి దేవేశి । ప్రసీద పరమేశ్వరి ॥

### నర్మదాస్తుతి

శ్లో॥ ఏతచ్ఛ్రుత్వా వచోరాజన్ । సంహృష్టా ఋషయోఽభవన్ ।  
నర్మదాస్తోతుమారబ్ధాః । కృతాంజలి పుటాద్విజాః ॥

శ్లో॥ నమోస్తుతే పుణ్యజలే । నమో మకరగామినీ ।  
నమస్తే పాపమోచిన్యై । నమోదేవి వరాననే ॥

శ్లో॥ నమోస్తుతే పుణ్యజలాశ్రయేశుభే । విశుద్ధ సత్త్వే సురసిద్ధసేవితే ।  
నమోస్తుతే తీర్థగణైర్నిషేవితే । నమోస్తు రుద్రాంగ సముద్భవే వరే ॥

శ్లో॥ నమోస్తు తేదేవి సముద్రగామిని । నమోస్తుతే దేవి వరప్రదే శివే ।  
నమోస్తు లోకద్వయ సౌఖ్యదాయని । హ్యనేక భూతేషు సమాశ్రితేనఘే ॥

శ్లో॥ సరిద్వరే పాపహరే విచిత్రితే । గంధర్వ యక్షోరగ సేవితాంగే ।  
సనాతని ప్రాణి గణానుకంపిని । మోక్షప్రదే దేవి విధేహిశంసః ॥

శ్లో॥ మహాగజౌఘైర్మహిషైర్వరాహైః । సంసేవితేదేవి మహోర్మిమాలే ।  
నతాఃస్మరన్వే వరదే సుఖప్రదే । విమోచయాస్మాన్ పశుపాశబంధాత్ ॥

శ్లో॥ పాపైరనేకైరశుభైర్విబద్ధా । భ్రమంతి తావన్నరకేషుమర్త్యాః ।  
మహానిలోద్భూత తరంగభూతం యావత్తవాంభోహి నసంస్పృశంతి ॥

శ్లో॥ అనేక దుఃఖౌఘ భయార్థితానాం । పాపైరనేకైరభివేష్టితానామ్ ।  
గతిస్త్వమంభోజ సమానవక్త్రే । ద్వంద్వై రనేకైరపి సంవృతానామ్ ॥

శ్లో॥ సద్యశ్చపూతా విమలాభవంతి త్వాం దేవి సంప్రాప్య నసంశయోత్ర ।  
దుఃఖాతురాణామభయం దదాసి । శిష్టైరనేకైరభిపూజితాసి ॥

శ్లో॥ స్పృష్టం కరైశ్చంద్రమసోరవేశ్చ తదేవదద్యాత్ పరమం వదంతు ।  
యత్రోత్పలా పుణ్యజలాఘృతాస్తే । శివత్వమాయాంతి కిమత్రచిత్తమ్ ॥

శ్లో॥ భవంతి తావన్నరకేషుమర్త్యా । దుఃఖాతురాఃపాపపరీతదేహాః ।  
మహానిలోద్భూత తరంగభంగం । యావత్తవాంభో నహిసంశ్రయంతి ॥

శ్లో॥ మ్లేచ్ఛాఃపుళిందాస్త్వథయాతుధానాః । పిబంతి యేంభస్తవదేవిపుణ్యమ్ ।  
ముక్తా భవంతీహ భయాత్తుఘోరాః । నిస్సంశయం తేపి కిమత్రచిత్తమ్ ॥

శ్లో॥ సరాంసి సద్యఃక్షయమభ్యుపేతా । ఘోరేయుగేస్మిన్హికలౌహిప్రదూషితే ।  
త్వంబ్రాజసే దేవి జలౌఘపూర్ణా । దీవీవ నక్షత్ర పథేచ గంగా ॥

శ్లో॥ తవ ప్రసాదాద్వరదేవరిష్టే । కాలంయధేమం పరిపాలయిత్వా ।  
యామోఽథ రుద్రం తవ సుప్రసాదాత్ । వయం తథా త్వం కురువైప్రసాదమ్ ॥

శ్లో॥ గతిస్త్వమం బేవ పితేవ పుత్రాంత్యం । పాహినో యావదిమం యుగాంతం ।  
కాలేత్వనా వృష్టి హతం సుఘోరం । యావత్తరా మస్తవ సుప్రసాదాత్ ॥  
యే స్తోత్రమే తత్సతతం పఠంతి । స్నాత్వాతు తోయే ఖలు నర్మదాయాః ।  
అంతేహితేషాం సరిదుత్తమేయం । గతిం విశుద్ధిమచిరాద్దదాతి ॥

(ఈ విధముగా ప్రార్థన చేసి ప్రవాహాభిముఖముగా ముమ్మారు మునిగి  
స్నానమాచరించి ఈ క్రింది విధముగా సంకల్పము చెప్పుకొనవలెను.)



అచమ్య .....కేశవాయస్వాహా ..... శ్రీ కృష్ణాయ నమః  
 (ప్రాణానాయమ్య) ..... ఓం భూః ..... ప్రచోదయాత్..... సువరోమ్....  
 మమ ఉపాత్త ..... శుభతిథౌ శ్రీ పరమేశ్వర ..... ప్రిత్యర్థం శ్రీమాన్  
 గోత్రః - నామధేయః శ్రీమతః .....గోత్రస్య .....నామధేయస్య ధర్మపత్నీ  
 సమేతస్య ..... క్షేమ స్థైర్య దైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య  
 ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం  
 వృషంగతే, దేవగురౌ, సార్థ త్రికోటి తీర్థ సహిత పుష్కరప్రయుక్త మహాపర్వణి  
 పుణ్యకాలే మమ ఇహజన్మని జన్మాంతరే వా, మనోవాక్కాయ కర్మభిః జ్ఞానా  
 జ్ఞానకృత సమస్త పాపక్షయార్థం అఖండ నర్మదా నదీస్నాన మహం (కరిష్య  
 మాణ తదంగత్వేన మహాసంకల్ప మంత్రపఠనం) కరిష్యే ॥ ఓం అధానస్త  
 వీర్యస్య, శ్రీమదాది నారాయణస్యా చింతాభియమాణస్య, మహాజలౌఘస్య  
 మధ్యే, పరిభ్రమమాణానా మనేకకోటి బ్రహ్మాండానామేకతమే, వ్యక్తావ్యక్త  
 మహదహంకార వృద్ధివృష్టేజో వాయ్వాకాశాద్యా వరణైరావృతేస్మిన్మహతి  
 బ్రహ్మాండఖండయోర్మధ్యే, ఆధారశక్తి శ్రీకూర్మ, వరాహ, వైష్ణవానస్త నాగశేష  
 తక్షకాష్ట దిగ్గజోపరి ప్రతిష్ఠితే । అతల వితల సుతల తలాతల రసాతల  
 మహాతల పాతాళాఖ్య సప్తలోకానా ముపరితలే । భువ స్సువ ర్మహర్జనస్తప  
 స్సత్య మిత్యూర్ధ్వ షడ్లోకానా మథోభాగే । చక్రవాళ శైలమధ్యగత మహాసుమేరో  
 స్సహస్ర శిఖరానువర్తిని మహానాళాయమాన ఫణిరాజరాజస్య శేషస్య సహస్ర  
 ఫణామణిమండల మండితే । ఐరావత పుండరీక వామన కుముదాంజన  
 పుష్పదంత సార్వభౌమ సుప్రతీకాఖ్యాష్ట దిగ్దన్తి శుండా దండోత్తంభితే ।  
 అమరావత్యశోకవత్యంభోజవతీ రైవతీ సిద్ధవతీ సాధ్యవతీ గాంధర్వవత్యలకా  
 వత్యాది పుణ్యపురీ విరాజితే । ఇంద్రాగ్ని యమ నిర్ఋతి వరుణ వాయు  
 కుబేరైశానాష్ట దిక్పాలకపాలితే । మహేంద్ర మలయ, సహ్యా, శుక్తి, మధుక్ష



వద్వింధ్య, పారియాత్ర సప్తకులాచల మతఙ్గ, హిరణ్య, శృఙ్గ, మాల్యవత్కిష్కిన్ధ  
 ఋష్యశృఙ్గాఖ్య పంచమహానగాధిష్ఠితే । రామ, శిబి, రన్తి, పృథు మరు,  
 దృగీరథా, నఙ్గ, శశిబిందు గయాంబరీష, దిలీష, నృగ, భరత, యయాతి,  
 మాంధాత్య, సుహౌత్రాఖ్య షోడశ మహారాజైః పరిపాలితే। కార్తవీర్య సగర  
 పురూరవ పురుకుత్స నల హరిశ్చంద్రాఖ్య షట్పక్రవర్తిభి రధిష్ఠితే । అఙ్గ  
 వఙ్గ కళిఙ్గ కాశ్మీర కాంభోజ సౌవీర సౌరాష్ట్ర మహారాష్ట్ర మగధ మాళవ  
 నేపాళ కేరళ చోళ పాంచాళ గౌళ మళయాళ సింహళ ద్రవిళ ద్రావిళ  
 కర్నాట నాట కర్వాట మరాట పానాట సాట పాండ్య పుళిందాండ్ర హూణ  
 దశార్ణ భోజ కుక్కురు కురు గాన్ధార విదర్భ, విదేహ, బాహ్లిక, బర్భర,  
 కేకయ, కోసల, కున్తల కిరాత.శూరసేన సేవన, టెంకణ కొంకణ మధ్య  
 మద్ర పార్వ్య ఘూర్జర, యావన జాలాండ్ర సాల్వచేది సింధ్యవన్త్యాద్యనేక  
 విశేషదేశభాషా భూమిపాల చిత్రితే । భాగీరథీ గౌతమీ నర్మదా యమునా  
 సరస్వతీ కృష్ణవేణి బాహుదా భీమరథీ తుఙ్గభద్రా రేణుకా మలాపహరీ  
 కావేరీ కృతమాలా తామ్రపర్ణి విశోకా కౌశికీ గండకీ విచిత్రకా వశిష్ఠప్రవరా  
 కాశ్యపీ సరయూ సర్వపాపహా కుశావతీ ఫల్గునీ కరతోయా పుణ్యతా ప్రణీతా  
 ద్యనేక పుణ్యనదీ పవిత్రితే । అయోధ్యామధురా మాయా కాశీ కాంచీ హ్యవన్తికా  
 । పురీద్వారా వత్సాది పుణ్య పురీ విరాజితే । సగర గుల్మల స్వామి  
 పుష్కరత్రయ సహిత శేషాచల శ్రీశైలాది పుణ్యచలాధిష్ఠితే । జంబూ షక్ష  
 శాల్మల కుశ క్రౌంచ శాక పుష్కరాఖ్య సప్తద్వీప దీపితే । భారత, కింపురు,  
 షేలావృత, కురు, భద్రాశ్వక, హరి, హిరణ్మయ, కేతుమాలాఖ్య నవవర్షాత్మికే  
 । ప్రత్యేకం నవసహస్రయోజనవిస్తృతే । ఇన్ద్ర, కశేరు, తామ్ర, గభిస్తి, నాగ,  
 సౌమ్య, గాన్ధర్వ, వారుణ, భరతేతి, నవఖండమండితే । దండక వింధ్యక  
 చంపక బదరిక వైమిశ నహుష గుహ, దేవదారుక, శ్వేత,

దైత్యాఖ్యదరణ్యాయతే । లోకా లోకాచల వలయితే । లవణేక్షు సురాసర్పిర్దధిక్షీర  
 శుద్ధోద కార్ణవై స్సప్తభి రుదధిభి ర్మండితే । పంచాశతోటి విస్తీర్ణ భూమండలే  
 లక్షయోజన విస్తీర్ణ జంబూద్వీపే । భరతవర్షే । భరతఖండే మహామాన  
 సరోరుహ అమరావతి శ్వేతముఖేత్యాది చిత్రకూట త్రికూట చంద్రద్రోణకూట  
 చక్రవాళాది శ్రీశైల కైలాసాదీనా ముపరిభూమధ్యరేఖాయాః పూర్వ దిగ్భాగే ।  
 వింధ్యస్య దక్షిణ దిగ్భాగే । శ్రీశైలస్య ఈశాన్య / వాయవ్య ప్రదేశే । కృష్ణా...  
 గోదావర్యోః / కావేర్యోః మధ్యదేశే । కాంచీమండలే । సింధో పశ్చిమతటే ।  
 సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర గురుచరణ సన్నిధౌ । వివిధ సురతరుక్రీడా  
 విరాజమాన దశదిశా బహుళ పరిమళ పటల భ్రమర ఝంకార నికర  
 కదంబిత కలకంఠ కూజిత సనాథ కేకీకుల ముఖరీకృత విజిత సారస్వతస్వన  
 తరు షండే । అతులవిమల సత్యలదౌత కల్పతరుచ్ఛాయా విన్యస్తదేదీప్యమాన  
 రత్నసింహా సనస్యోపరి స్థితయన్త్ర రాశేః చతుర్దశ వర్ణవర్ణిత సహస్రయోజనో  
 న్నత విస్తారస్య పూర్వత శేఖరీకృత ధ్వజ పతాకాయుత యోజనోన్నత కదంబ  
 వృక్షదీపితస్య మందారస్య ప్రాంతే । అస్యశ్రీ జలజ మధ్య మధ్యాసీనస్య  
 శ్రీమతిక్షీర జలధి మధ్యే ధ్యాసిత భుజగభోగపర్యంక వనజనాభ నాభీ  
 సరోరుహ మధివసతో దేవతిర్యజ్ఞునుష్ఠ్యాది సకల జగత్స్పృష్టి స్వామినో  
 పరార్థద్వయ జీవినః । అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే పంచాశదాది వర్షే  
 ప్రథమమాసే ప్రథమ పక్షే ప్రథమేహని ద్వితీయయామే తృతీయ ముహూర్తే  
 త్రయోదశ ఘటికా ద్విపత్వారింశ ద్విఘటికాగత ఏప్య ద్విఘటికాయాం ।  
 ప్రథమ ప్రాణాయామకాలే । పార్థివకల్పా నన్తకల్ప కూర్మకల్ప బ్రహ్మకల్ప  
 వరాహకల్ప శ్వేతవరాహకల్ప ప్రళయకల్ప పాద్మకల్ప సావిత్రాఖ్య  
 నవకల్పానాం మధ్యేశ్వేతవరాహకల్పే । స్వాయంభువ స్వారోచి షోత్తమ  
 తామస రైవత చాక్షుష చైవస్వత సూర్యసావర్ణి అగ్నిసావర్ణి బ్రహ్మసావర్ణి

రుద్రసావర్ణి దక్షసావర్ణి రౌచ్య భౌచ్యేతి చతుర్దశ మన్వంతరాణాం మధ్యే సప్తమే  
 వైవస్వత మన్వంతరే । శ్రీమదాది విష్ణోర్మత్స్య కూర్మ వరాహ నారసింహ  
 వామన భార్గవ రాఘవ కృష్ణ బౌద్ధ కల్కి దశావతారాణాం మధ్యే నవమే  
 బౌద్ధావతారే । యుధిష్ఠిర విక్రమార్కు శాలివాహన విజయాభినందన  
 నాగార్జున కలి షట్పకానాం మధ్యే తృతీయే శాలివాహన శకే ।  
 ఇదానీమష్టావింశ నృహాయుగే । అష్టావింశత్సహస్రాన్విత సప్తదశ లక్షాన్వితే  
 కృతయుగే యాతే । షణ్ణవతి సహస్రాన్విత ద్వాదశ లక్షాభ్యే త్రేతాయుగే  
 యాతే । చతుష్షష్ఠి సహస్రాన్విత అష్టలక్షాభ్యే ద్వాపర యుగే యాతే ।  
 ద్వాత్రింశత్సహస్రాన్విత చతుర్లక్షాభ్యే కలియుగే । ప్రథమపాదే చాస్త్ర (సౌర)  
 మానేన ప్రభవాది పృష్ఠి సంవత్సరాణాం మధ్యే వర్తమాన ..... నామ సంవత్సరే  
 ..... అయనే .....ఋతౌ .....మాసే .....పక్షే.....తిథౌ.....వాసరే  
 శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే సుముహూర్తే సులగ్నే ఏవంగుణ విశేషణ  
 విశిష్టాయాం శుభతిథౌ । గంగా వాలుకాభిస్సప్తర్షి మండలపర్యంతం కృతారాశే  
 ర్వర్ష సహస్రావసానే ఏకైక వాలుకా పకర్ష క్రమేణ సర్వరాశ్యపకర్ష నమ్మిత  
 కాలే బ్రహ్మలోకే నివాస సిద్ధ్యర్థం । తిలై సూర్యమండల పర్యంతం కృతారాశేర్వర్ష  
 సహస్రావసానే ఏకైక తిలాపకర్ష క్రమేణ సర్వరాశ్యపకర్ష నమ్మితకాలే బ్రహ్మ  
 లోకే నివాస సిద్ధ్యర్థం । యవైర్గ్రహమండల పర్యంతం కృతారాశేర్వర్ష సహస్రావ  
 సానే ఏకైక యవాపకర్ష క్రమేణ సర్వరాశ్య పకర్ష నమ్మితకాలే బ్రహ్మలోకే  
 నివాస సిద్ధ్యర్థం । సర్వపై ద్రువమండల పర్యంతం కృతారాశేర్వర్ష సహస్రావసానే  
 ఏకైక లోమాప కర్షక్రమేణ సర్వరాశ్య పకర్ష నమ్మితకాలే బ్రహ్మలోకే నివాస  
 సిద్ధ్యర్థం । త్రిగుణీకృతా గ్నిష్టోమాతి రాత్రిప్రోర్యామ సాన్తపన వాజపేయ  
 పౌండరీ కాశ్యమేధాది శతక్రతు సంపూర్ణ సకల ఫలావాప్త్యర్థం । మయాసహ  
 దశపూర్వేషాం దశాపరేషాం మద్వంశ్యానాం మాతృవంశ్యానాం సర్వేషాం

పితృణాం నరకాదుతీర్త్య శాశ్వత బ్రహ్మలోకే నివాస సిద్ధ్యర్థం । అనాద్య విద్యా వాసనయాస్మిన్ సంసారే విచిత్రాభిర్విచిత్రాసు నానా యోనిషు పునః పునరనేకథా జనిత్వా కేనవా కర్మవిశేషణ ఇదానీం మనుష్య జన్మ విశేషం ప్రాప్తవతోస్మిన్... వంశే జాతస్యన...గోత్రస్య ...నామధేయస్య మమ జన్మాభ్యాసాది జన్మప్రభృత్యేతత్క్షణ పరస్తం మధ్యే వర్తినికాలే సంభావితానాం పాపానాం । వాక్పాణి పాద పాయూపస్థానాం కర్మేన్ద్రియాణాం । త్వక్చక్షుశ్రోత జిహ్వప్రూణానాం పంచానాం జ్ఞానేన్ద్రియాణాం । ఏతేషాం ప్రేరకస్యాంతః కరణైస్సగోచరైస్సంబంధే సతి సంభవితానాం సకల పాపానాంచ నివృత్తిద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం “వృషంగతే దేవగురౌ సార్థ త్రికోటి తీర్థ సహిత పుష్కర ప్రయుక్త మహాపర్వణి పుణ్యకాలే” అఖండ నర్మదా నదీ స్నాన మహం కరిష్యే (అని ప్రవాహాభిముఖముగా ముమ్మారు మునగవలెను.)

(అనంతరం ఆపోహిష్ట, హిరణ్యవర్షా, పవమానః హిరణ్యశృంగం ఇత్యాది వైదిక మంత్రములచే మార్జనము చేసుకొని మరల స్నానము చేయవలెను.)

ఆచమ్య..... పూర్వోక్త ..... శుభతిథౌ “వృషంగతే దేవగురౌ సార్థ త్రికోటి తీర్థ సహిత పుష్కర ప్రయుక్త మహాపర్వణి పుణ్యకాలే” అఖండ నర్మదా స్నానాంగత్వేన చతుర్ముఖాదీనాం తర్పణం కరిష్యే ।

(అని సంకల్పించి తూర్పు తిరిగి దోసిలో నీరు తీసుకొని ఈ క్రింది విధముగా అర్ఘ్యములు ఇవ్వవలెను.)

1-శ్లో॥ చతుర్ముఖ జగత్ప్రప్త । సర్వలోక గతవ్యయ ।

సరస్వత్యాచ సహిత । అర్ఘ్యం వృషంగతే గురౌ ॥

చతుర్ముఖాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

2-శ్లో॥ పుష్కరాక్ష జగన్నాథ । లక్ష్మీ సహ జనార్దన ।

అర్ఘ్యం గృహాణ హే కృష్ణ । అర్ఘ్యం వృషంగతే గురౌ ॥

విష్ణవే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

3శ్లో॥ అష్టమూర్తే మహేశాన । గంగాధర కృపానిధే ।

గౌర్యా సహ గృహాణార్ఘ్యం । యథోక్త ఫలదోభవ ॥

అష్టమూర్తయే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

4శ్లో॥ ఇన్ద్రాద్యావసవో రుద్రాః । సాధ్యావిశ్వేతథాశ్వినౌ ।

సానుగాశ్చ సురాస్సర్వే । అర్ఘ్యం వృషంగతే గురౌ ॥

ఇన్ద్రాది దేవతాభ్యోనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

5శ్లో॥ మునయోవాలఖిల్యాద్యాః । సప్తచైవ మహర్షయః ।

తే గృహ్ణాతు మయాదత్తం । అర్ఘ్యం వృషంగతే గురౌ ॥

వాలాఖిల్యాది మునిభ్యోనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

6శ్లో॥ అగ్నిష్వాత్తా బర్హిషదః । నగ్నయస్సాగ్నయస్తథా ।

ఆజ్యపాః పితరశ్చార్ఘ్యం । గృహంతప్వపిచసోమపాః ॥

అగ్నిష్వాత్తాది పితృభ్యోనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

7శ్లో॥ బృహస్పతే సురాధ్యక్ష । సర్వదేవ నమస్కృత ।

వృషంగతే సురాచార్య । గృహాణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ॥

బృహస్పతయే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

8శ్లో॥ త్వం రాజా సర్వతీర్థానాం । సర్వతీర్థ ఫలప్రద ।

గృహార్ఘ్యం మయాదత్తం । పుష్కరాక్ష నమోస్తుతే ॥

పుష్కరాక్షాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

9శ్లో॥ నర్మదే తే నమస్తుభ్యం । సర్వపాపప్రణాశిని ।

భక్త్యాదత్తం మయా చేతి । గృహాణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ॥


నర్మదాయై నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

పునస్సాత్వా (మళ్ళీ స్నానము చేసి) (పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ 'వృషంగతే దేవగురౌ సార్థ త్రికోటి తీర్థ సహిత పుష్కర ప్రయుక్త మహా పర్వణి పుణ్యకాలే అఖండ నర్మదా నదీ స్నానాంగత్వేన దేవఋషి పితృతరణం కరిష్యే

1. అత్ర బ్రహ్మదయోయేదేవాః తాన్ దేవాగ్స్తర్పయామి 1
2. సర్వాన్ దేవాగ్స్తర్పయామి 1
3. సర్వాన్ దేవగణాగ్స్తర్పయామి 1
4. సర్వాః దేవపత్నీ స్తర్పయామి 1
5. సర్వాన్ దేవపుత్రాగ్స్తర్పయామి 1
6. సర్వాన్ దేవ పౌత్రాగ్స్తర్పయామి 1
7. భూర్దేవాగ్స్తర్పయామి 1
8. భువర్దేవాగ్స్తర్పయామి 1
9. సువర్దేవాగ్స్తర్పయామి 1
10. భూర్భువస్సువర్దేవాగ్స్తర్పయామి 1

(నివతీ భూత్వా) (యజ్ఞోపవీతము దండలా వేసుకోవలెను)

1. కృష్ణద్వైపాయనాదయో యే ఋషయః తాన్  
ఋషీగ్స్తర్పయామి 2
2. సర్వాన్ ఋషీగ్స్తర్పయామి 2
3. సర్వాన్ ఋషిగణాగ్స్తర్పయామి 2
4. సర్వాన్ ఋషిపత్నీ స్తర్పయామి 2
5. సర్వాన్ ఋషి పుత్రాగ్స్తర్పయామి 2
6. సర్వాన్ ఋషిపౌత్రాగ్స్తర్పయామి 2
7. భూః ఋషీగ్స్తర్పయామి 2

- 
- |   |   |
|---|---|
| 8. భువ ఋషీగ్స్తర్పయామి                  | 2 |
| 9. సువ ఋషీగ్స్తర్పయామి                  | 2 |
| 10. భూర్భువస్సువ ఋషీగ్స్తర్పయామి        | 2 |
| 11. ప్రజాపతిం కాణ్డఋషిం తర్పయామి        | 2 |
| 12. సోమం కాణ్డఋషిం తర్పయామి             | 2 |
| 13. అగ్నిం కాణ్డఋషిం తర్పయామి           | 2 |
| 14. విశ్వాన్ దేవాన్ కాణ్డఋషీన్ తర్పయామి | 2 |
| 15. సాగ్ం హితీర్దేవతాః ఉపనిషదస్తర్పయామి | 2 |
| 16. యజ్ఞకీర్దేవతాః ఉపనిషదస్తర్పయామి     | 2 |
| 17. వారుణీర్దేవతాః ఉపనిషదస్తర్పయామి     | 2 |
| 18. బ్రహ్మణగ్ స్వయంభువం తర్పయామి        | 2 |
| 19. సదసస్పతిం తర్పయామి                  | 2 |

(ప్రాచీనావీతి) (యజ్ఞోపవీతము అపసవ్యం చేయవలెను)

- |   |   |
|---|---|
| 1. సోమః పితృమాన్ యమోఽగ్నిరస్వాన్ అగ్నిష్వాత్తా నగ్నిః కవ్యవాహనా<br>దయో యే పితరః తాన్ పితృగ్స్తర్పయామి | 3 |
| 2. సర్వాన్ పితృగ్స్తర్పయామి   | 3 |
| 3. సర్వాన్ పితృగణాగ్స్తర్పయామి  |   |
| 4. సర్వాః పితృపత్నీ స్తర్పయామి  |   |
| 5. సర్వాన్ పితృపుత్రాగ్స్తర్పయామి   |   |
| 6. సర్వాన్ పితృ పౌత్రాగ్స్తర్పయామి  |   |
| 7. భూః పితృగ్స్తర్పయామి   |   |
| 3. భువః పితృగ్స్తర్పయామి  |   |
| 9. సువః పితృగ్స్తర్పయామి  |   |
| 10. భూర్భువస్సువః పితృగ్స్తర్పయామి  |   |

అనేన దేవఋషి పితృ తర్పణేన భగవాన్ సర్మాత్మకః సర్వం శ్రీ పరమేశ్వరా  
ర్పణమస్తు) (ఇది స్త్రీలకు, ఇతరులకు అవసరములేదు.)

శ్లో॥ మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచాదిత్య  
సవితృ అర్క భాస్కరేభ్యః ఇదమర్ఘ్యం సమర్థయామి

శ్లో॥ యన్మయా దూషితం తోయం । శరీర మల సంయుతం ।  
తస్య పాపస్య శుద్ధ్యర్థం । యక్షాణం తర్పయమ్యహం ॥  
(అని మూడుసార్లు దోషిలితో నీరు గట్టున పోసి పైకి వచ్చి వస్త్రధారణ  
చేయవలయుమును.)

హరిః ఓమ్



ఉజ్జయినీ క్షేత్ర సంకల్పం

ఆచమ్య ..... ప్రాణానాయమ్య ..... మహావిష్ణోరాజ్ఞయా వైవస్వత  
మన్వంతరే, అష్టావింశతితమే కలియుగే, ప్రథమపాదే, ఆర్యావర్తాంతర్గత  
బ్రహ్మవర్చైకదేశే, అవంతికాయాం విశాలాక్షేత్రే మహాకాలవనే, అసిద్ధిపురే,  
క్షిప్రానదీతటే, క్షిప్రాయాః పూర్వతీరే నర్మదాయాః ఉత్తరే తీరే, శాలివాహనశకే



ఓంకార క్షేత్ర సంకల్పం

ఆచమ్య ..... ప్రాణానాయమ్య ..... మహావిష్ణోరాజ్ఞయా వైవస్వత  
మన్వంతరే, అష్టావింశతితమే కలియుగే, ప్రథమపాదే, ఆర్యావర్తాంతర్గత  
బ్రహ్మవర్చైకదేశే, వింధ్యస్య ఉత్తర దిగ్భాగే నర్మదానదీతీరే శాలివాహనశకే

\* \* \* \* \*